

GLUTENFREIE MENÜS

erhältlich auf **MSC Splendida, MSC Fantasia, MSC Magnifica, MSC Poesia, MSC Orchestra** und **MSC Musica** im Mittelmeer und Nordland

Gerne bieten wir unseren Gästen an Bord bei Bedarf spezielle Diätmenüs an. Zu allen Mahlzeiten ist glutenfreie Kost möglich, die in Zusammenarbeit mit der italienischen "Celiac Association" von geschulten Köchen zubereitet wird. z.B.:

FRÜHSTÜCK	
Frisches Obst	Auswahl an frischem Obst
Joghurt	Ausgewählte Geschmacksrichtungen, Naturjoghurt
Cerealien	Cornflakes, Flocken und Fruchtemüsli
Brotaufstrich	Ausgewählte Marmeladen, Honig, Butter
Backwaren	Glutenfreie Croissants, glutenfreie Muffins und glutenfreier Kuchen
Brot	Glutenfreies Gebäck, glutenfreies Reis- oder Buchweizenbrot, glutenfreies Weiß- oder Vollkornbrot
Eier	Auswahl an Rühr-, Spiegel- oder gekochten Eiern
Fleischwaren	Schinken, Rohschinken, Salami
Käse	Schweizer Käse und Fontal
Getränke	Auswahl an Tees, Kaffee mit Voll- oder Magermilch
Säfte	Orange, Ananas, Tropische Früchte, Grapefruit

MITTAGESSEN	
Vorspeisen	Marinierte Scheiben vom Rind mit eingelegtem Gemüse
Salat	Salatauswahl mit verschiedenen Dressings
Pasta	Spaghetti mit Tintenfisch Sauce
Hauptgericht	Barschfilet in Riesling und Mandeln
Beilagen	Gedünstetes Gemüse, gekochte Kartoffeln
Immer verfügbare Speisen	Spaghetti mit Tomatensauce Vom Grill: Rindfleisch oder Hähnchenbrust mit Pommes Frites oder gedünstetem Gemüse
Dessert und Obst	Eis mit frischem Obstsalat, frisches Obst

ABENDESSEN	
Vorspeisen	Thunfisch Carpaccio auf sizilianischem Gemüse "Caponata"
Salat	Eisbergsalat mit Broccoliröschen, hart gekochten Eiern und Oliven
Pasta	"Fusilli alla Norma" mit Aubergine, festem Ricotta und Tomatensauce
Hauptgericht	Gegrillte Lammhaxe mit Kräutern
Beilagen	Gedünstetes Gemüse, Thymiankartoffeln
Immer verfügbare Speisen	Spaghetti mit Tomatensauce Vom Grill: Rindfleisch oder Hähnchenbrust mit Pommes Frites oder gedünstetem Gemüse
Dessert und Obst	Dessert des Tages, frisches Obst

Wenn Gäste eine Nahrungsmittelallergie haben oder eine besondere Diät benötigen, muss dies bitte **bei Buchung der Kreuzfahrt** im Reisebüro und an Bord dem Maitre d'Hotel mitgeteilt werden.

Die oben angeführten Speisen sind in den Restaurants an Bord von MSC Splendida, MSC Fantasia, MSC Magnifica, MSC Musica, MSC Orchestra und MSC Poesia bei Mittelmeer- und Nordland-Kreuzfahrten erhältlich. An Bord von MSC Lirica, MSC Opera, MSC Sinfonia, MSC Armonia und MSC Melody sind verpackte, glutenfreie Speisen wie Snacks, Gebäck, Croissants und Muffins verfügbar.

Auch in den Bars sind glutenfreie Speisen erhältlich. Für Ausflüge steht eine glutenfreie Lunchbox zur Auswahl.

